

FINALS NACIONALS DE CATALUNYA

17 DE JUNY '23



GIMNÀSTICA RÍTMICA CONJUNTS

SABADELL

NIVELLS A i B



CONSELL ESPORTIU · SABADELL



Ajuntament
de Sabadell



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat

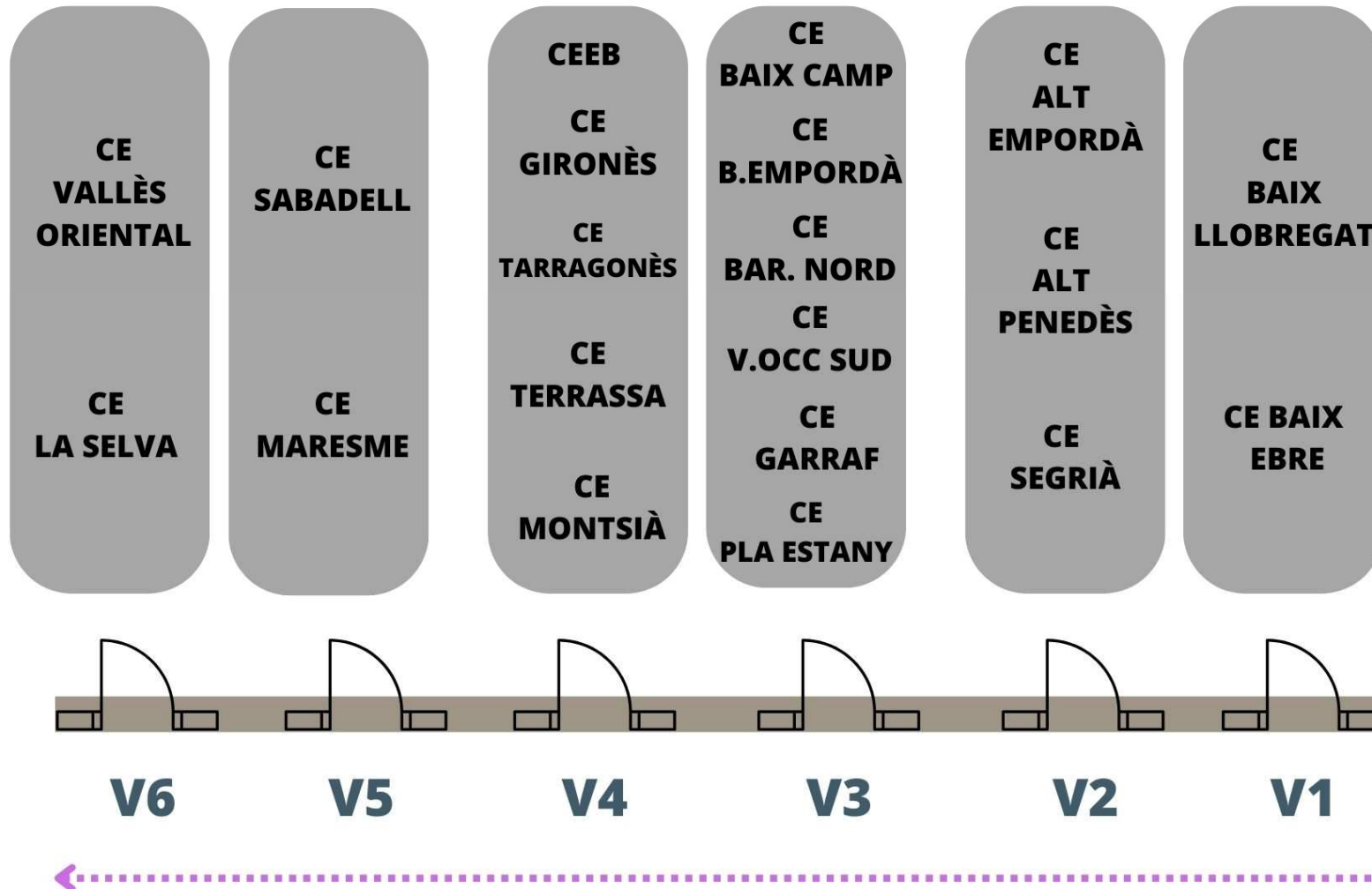
1- INFORMACIÓ GENERAL

| FINAL NACIONAL DE CATALUNYA JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 22-23 | |
|---|--|
| Activitat | FINAL NACIONAL GIMNÀSTICA RÍTMICA CONJUNTS, DUOS, TRIOS I QUARTETS (NIVELL A i B) |
| Data de l'activitat | Dissabte 17 de juny de 2023 |
| Lloc de realització | Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya Camí Can Quadres nº190 08203 Sabadell Ubicació: https://goo.gl/maps/NKLnjraWiv5mDy6B7 |
| Categories convocades | Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil |
| Horari | De 10.00h a 18.00h |
| Hora incorporació dels participants | Obertura de portes a les 8:30h. Es podrà accedir posteriorment, sempre amb 1h i 15' d'antelació respecte l'actuació del conjunt. |
| Consell Esportiu organitzador | Consell Esportiu Vallès Occ. Sabadell Camí Can Quadres nº190 08203 – Sabadell 93.513.52.90 - www.consellsabadell.cat – consell@consellsabadell.cat Contacte el dia de l'activitat: 629.490.575 |
| Entitats organitzadores | Unió de Consells Esportius de Catalunya Secretaria General de l'Esport i l'activitat Física. |
| Entitats col·laboradores | Consell Esportiu Vallès Occ. Sabadell Ajuntament de Sabadell CE L'Espirall i CE Franciscans |

2- RELACIÓ D'ENTITATS PARTICIPANTS I VESTIDORS



VESTIDORS
PLANTA BAIXA



3- HORARI DE LA COMPETICIÓ – PROGRAMA GENERAL

1R TORN

| | |
|-----------------|---|
| 8.30H | Obertura portes instal·lació, arribada de les entitats i recollida de la documentació |
| 9.45H | Reunió tècnica amb entrenadors i entrenadores |
| 10.00H A 13.45H | Competició: Aleví nivell A i B / Infantil A i B / Cadet A i B / Juvenil A i B |
| 13.55H A 14.15H | DESFILADA I LLIURAMENT DE PREMIS |

2N TORN

| | |
|-----------------|---|
| 14.20H | Obertura portes instal·lació, arribada de les entitats i recollida de la documentació |
| 15.15H | Reunió tècnica amb entrenadors i entrenadores |
| 15.30H A 17.30H | Competició: Bj A i B / Bj DTQ / Aleví DTQ / Infantil DTQ / Cadet DTQ / Juvenil DTQ |
| 17.30 A 18:00H | DESFILADA I LLIURAMENT DE PREMIS |

4- ORDRE DE SORTIDA

| JUVENIL A - 5 pilotes- | | |
|------------------------|-------|-----------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 1 | 10:00 | CR SANT SADURNI |
| 3 | 10:06 | CLUB GIMNÀSTIC MONTGRÍ |
| 5 | 10:12 | AE ASOGYM |
| 7 | 10:18 | AEE IES BANÚS |
| 9 | 10:24 | CLUB RÍTMICA LEVANTE |
| 11 | 10:30 | CLUB PATRICIA |
| 13 | 10:36 | MONTMELÓ ASSOCIACIÓ RÍTMICA |
| 13 bis | (-) | CE PALAU DE PLEGAMANS |

| CADET B - 10 maces- | | |
|---------------------|-------|-----------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 15 | 10:42 | CLUB RÍTMICA CORNELLÀ |
| 17 | 10:48 | AE L'EIXAMPLE |
| 19 | 10:54 | CE PALAU DE PLEGAMANS |

| INFANTIL A - 5 cèrcols- | | |
|-------------------------|-------|--|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 21 | 11:00 | GIMDANS |
| 23 | 11:06 | AE PARE MANYANET |
| 25 | 11:12 | GIMNÀS EL GRIU |
| 27 | 11:18 | AE RÍTMICA PRAT COR BLAU |
| 29 | 11:24 | EBERITMICA |
| 31 | 11:30 | ASSOCIACIÓ ESPORTIVA MAS 9 ESPORTS EL MASNOU |
| 33 | 11:36 | VALLESA RÍTMICA CARDEDEU |
| 35 | 11:42 | CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA SANT CUGAT |
| 37 | 11:48 | CR SABADELL |
| 39 | 11:54 | AE DUOSPORT |
| 41 | 12:00 | CLUB RÍTMICA CELRÀ |
| 43 | 12:06 | CR MONTIGALÀ BADALONA |
| 44 | 12:10 | CR LA SÈNIA PAIS DEL MOBLE |

| JUVENIL B - 10 maces- | | |
|-----------------------|-------|-----------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 2 | 10:03 | CE PALAU DE PLEGAMANS |

| CADET A - 5 pilotes- | | |
|----------------------|-------|-------------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 4 | 10:09 | GIMDANS |
| 6 | 10:15 | CR MIAMI PLATJA |
| 8 | 10:21 | CLUB GIMNÀSTIC MONTGRÍ |
| 10 | 10:27 | CLUB RÍTMICA VILADECANS |
| 12 | 10:33 | ESCOLA THAU |
| 14 | 10:39 | AEE IES BANÚS |
| 16 | 10:45 | RÍTMICA CLUB ESPORTIU LLINARS |
| 18 | 10:51 | CR SANTA PERPÈTUA |
| 20 | 10:57 | CLUB RÍTMICA CELRÀ |
| 22 | 11:03 | CR MONTIGALÀ BADALONA |
| 24 | 11:09 | CGR SANT JAUME |

| INFANTIL B - Mans lliures | | |
|---------------------------|-------|--|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 26 | 11:15 | CGR L'AMPOLLA |
| 28 | 11:21 | CER MEDITERRANIA |
| 30 | 11:27 | AE LES CORTS - UBAAE |
| 32 | 11:33 | CLUB RÍTMICA LEVANTE |
| 34 | 11:39 | ASSOCIACIÓ ESPORTIVA MAS 9 ESPORTS EL MASNOU |
| 36 | 11:45 | RÍTMICA CLUB ESPORTIU LLINARS |
| 38 | 11:51 | CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA SANT CUGAT |
| 40 | 11:57 | GIMNÀSTIC DE TARRAGONA |
| 42 | 12:03 | CG RE BANÚS |

DESCANS 15 MINUTS

| ALEVÍ A - 10 maces- | | |
|---------------------|-------|------------------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 45 | 12:30 | CLUB RÍTMICA VILAFRANCA |
| 47 | 12:36 | CR MIAMI PLATJA |
| 49 | 12:42 | CLUB RÍTMICA GAVÀ |
| 51 | 12:48 | ESCOLA THAU |
| 53 | 12:54 | CGR L'ESCALA |
| 55 | 13:00 | AEE IES BANÚS |
| 57 | 13:06 | CLUB RÍTMICA LEVANTE |
| 59 | 13:12 | VALLESA RÍTMICA CARDEDEU |
| 61 | 13:18 | CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA SANT CUGAT |
| 63 | 13:24 | GIMNÀSTIC DE TARRAGONA |
| 65 | 13:30 | CE PALAU DE PLEGAMANS |

| ALEVÍ B - Mans lliures- | | |
|-------------------------|-------|------------------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 46 | 12:33 | CLUB RÍTMICA OLÈRDOLA |
| 48 | 12:39 | CN REUS PLOMS |
| 50 | 12:45 | ESCOLA ESPORTIVA LLOR |
| 52 | 12:51 | AE ASOGYM |
| 54 | 12:57 | CR SITGES-GARRAF |
| 56 | 13:03 | CLUB RÍTMICA BLANES |
| 58 | 13:09 | VALLESA RÍTMICA CARDEDEU |
| 60 | 13:15 | CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA SANT CUGAT |
| 62 | 13:21 | AE DUOSPORT |
| 64 | 13:27 | CLUB GIMNÀSTICA SARRIÀ |
| 66 | 13:33 | CR SANTA COLOMA |
| 67 | 13:37 | CGR SANT JAUME |

ENTREGA DE PREMIS

| BENJAMÍ A - mans lliures- | | |
|---------------------------|-------|----------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 69 | 15:30 | CGR FIGUERES |
| 71 | 15:35 | CR SANT SADURNI |
| 73 | 15:40 | CGR HOSPITALET DE L'INFANT |
| 75 | 15:45 | CLUB GIMNÀSTIC MONTGRÍ |
| 77 | 15:50 | CLUB RÍTMICA VILADECANS |
| 79 | 15:55 | CEM OLÍMPICS |
| 81 | 16:00 | STAGE ESCOLA DE RÍTMICA |
| 83 | 16:05 | CGR COSTA DAURADA LA POBLA |
| 85 | 16:10 | CR GIMNVANES SPORT |

| BENJAMÍ D/T/Q - mans lliures- | | |
|-------------------------------|-------|-----------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 87 | 16:15 | ASSOCIACIÓ ESPORTIVA DINSTY |
| 89 | 16:20 | AFA ESCOLA CAN LLONG |
| 91 | 16:25 | CR ATLANTIC |
| 93 | 16:30 | CLUB RÍTMICA BLANES |
| 95 | 16:35 | AE LES CORTS - UBAAE |
| 97 | 16:40 | CLUB VILARÍTMICA DREAMS |
| 99 | 16:45 | CGR SANT JAUME |

| ALEVÍ D/T/Q - mans lliures- | | |
|-----------------------------|-------|---------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 101 | 16:50 | CER MEDITERRANIA MONTCADA |
| 103 | 16:55 | ESCOLA ESPORTIVA LLOR |
| 105 | 17:00 | CLUB RÍTMICA OLÈRDOLA |
| 107 | 17:05 | CR MIAMI PLATJA |
| 109 | 17:10 | AE L'EIXAMPLE |
| 111 | 17:15 | GIMNÀSTIC DE TARRAGONA |
| 113 | 17:20 | RÍTMICA PLA DE L'ESTANY |
| 114 | 17:25 | CGR AMPOSTA |

| BENJAMÍ B - Mans lliures- | | |
|---------------------------|-------|-------------------------------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 70 | 15:32 | CR CLAU DE SOL |
| 72 | 15:37 | CGR L'ESCALA |
| 74 | 15:42 | GIMDANS |
| 76 | 15:47 | CR MIAMI PLATJA |
| 78 | 15:52 | AME AMETLLA DE MAR |
| 80 | 15:57 | EGR PALS |
| 82 | 16:02 | ESCOLA ESPORTIVA LLOR |
| 84 | 16:07 | ESCOLA THAU |
| 86 | 16:12 | AEE IES BANÚS |
| 88 | 16:17 | CLUB RÍTMICA LEVANTE |
| 90 | 16:22 | ASS. CLUB DE RÍTMICA CABRERA DE MAR |
| 92 | 16:27 | CLUB RÍTMICA BLANES |
| 94 | 16:32 | RÍTMICA CLUB ESPORTIU LLINARS |
| 96 | 16:37 | CLUB RÍTMICA GIRONA |
| 98 | 16:42 | CGR SANT JAUME |

| INFANTIL D/T/Q - mans lliures- | | |
|--------------------------------|-------|--|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 100 | 16:47 | FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA (FPC CET 10) |
| 102 | 16:52 | ESCOLA ESPORTIVA LLOR |
| 104 | 16:57 | CN REUS PLOMS |
| 106 | 17:02 | AE CAN DEU |
| 108 | 17:07 | CR SANTA COLOMA |

| JUVENIL D/T/Q - pilotes- | | |
|--------------------------|-------|---------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 110 | 17:12 | AE NOU BARRIS |

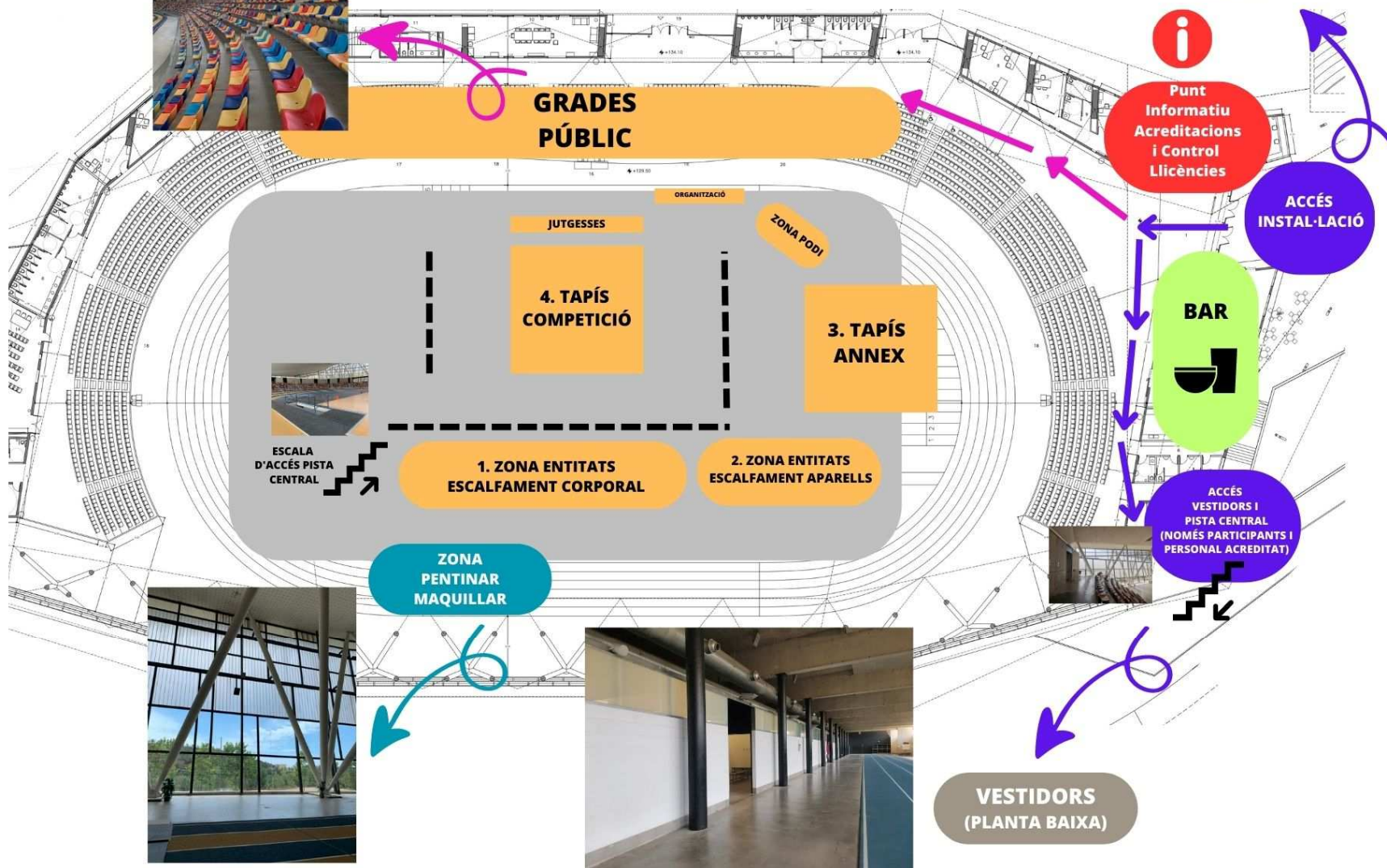
| CADET D/T/Q - pilotes- | | |
|------------------------|-------|---------------|
| Dorsal | Hora | Conjunt |
| 112 | 17:17 | AE NOU BARRIS |

LLIURAMENT DE PREMIS

5- MAPA GENERAL (LOCALITZACIÓ I ACCESSOS)



PISTA COBERTA D'ATLETISME DE CATALUNYA
CAMÍ CAN QUADRES Nº190 08203 (SABADELL)



6-DIRECTRIUS GENERALS I DE FUNCIONAMENT

4.1 DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR:

En primera instància caldrà que us dirigiu a la zona de recepció per acreditar-vos i entregar els carnets d'esportista i d'entrenador-delegat dels JEEC.

No es permetrà la participació de cap gimnasta que no entregui el carnet d'esportista degudament tramitat.

Serà responsabilitat de cada entitat estar en possessió dels doc. dels drets d'imatge de cada participant i dels documents (si s'escau) d'autorització per participar en una categoria superior.

Recordeu portar un pendrive amb les músiques, per si hi hagués algun problema d'àudio.

4.2 CIRCULACIÓ PER LA INSTAL·LACIÓ:

La Pista Coberta consta de **3 plantes**: planta 1 (d'accés), planta 0 (de pista) i planta -1 (vestidors)

La circulació per la instal·lació de gimnastes i entrenadores sempre serà per **l'escala lateral** (planta d'accés) i **l'escala central**. **En cap cas** es passarà **per l'accés directe de grades a pista**, tampoc es pot saltar la barana de les grades.

PLANTA 0 (ZONA DE COMPETICIÓ I ZONA D'ESCALFAMENT):

Per a una millor organització, hi haurà 4 zones.

ZONA 1: ZONA ENTITATS ESCALFAMENT CORPORAL

ZONA 2: ZONA ENTITATS ESCALFAMENT CORPORAL I APARELLS

ZONA 3: TAPÍS ESCALFAMENT (Annex)

ZONA 4: TAPÍS DE COMPETICIÓ

L'accés a les zones estarà controlat.

Només podran restar a la ZONA 3 (tapís d'escalfament) els 6 conjunts posteriors al conjunt que hi hagi a pista de competició.

A la ZONA 2 (espai delimitat per escalfament corporal i aparells) els 6 conjunts posteriors de la ZONA 3.

A la ZONA 1 (espai delimitat per escalfament corporal) els 6 conjunts posteriors a la ZONA 2.

I així successivament...

Això significa que cada conjunt podrà accedir a la PLANTA 0, una hora abans de la seva actuació.

Davant el volum de participants, **cap entitat podrà provar el tapís de competició.**

Respecteu les delimitacions de la pista.

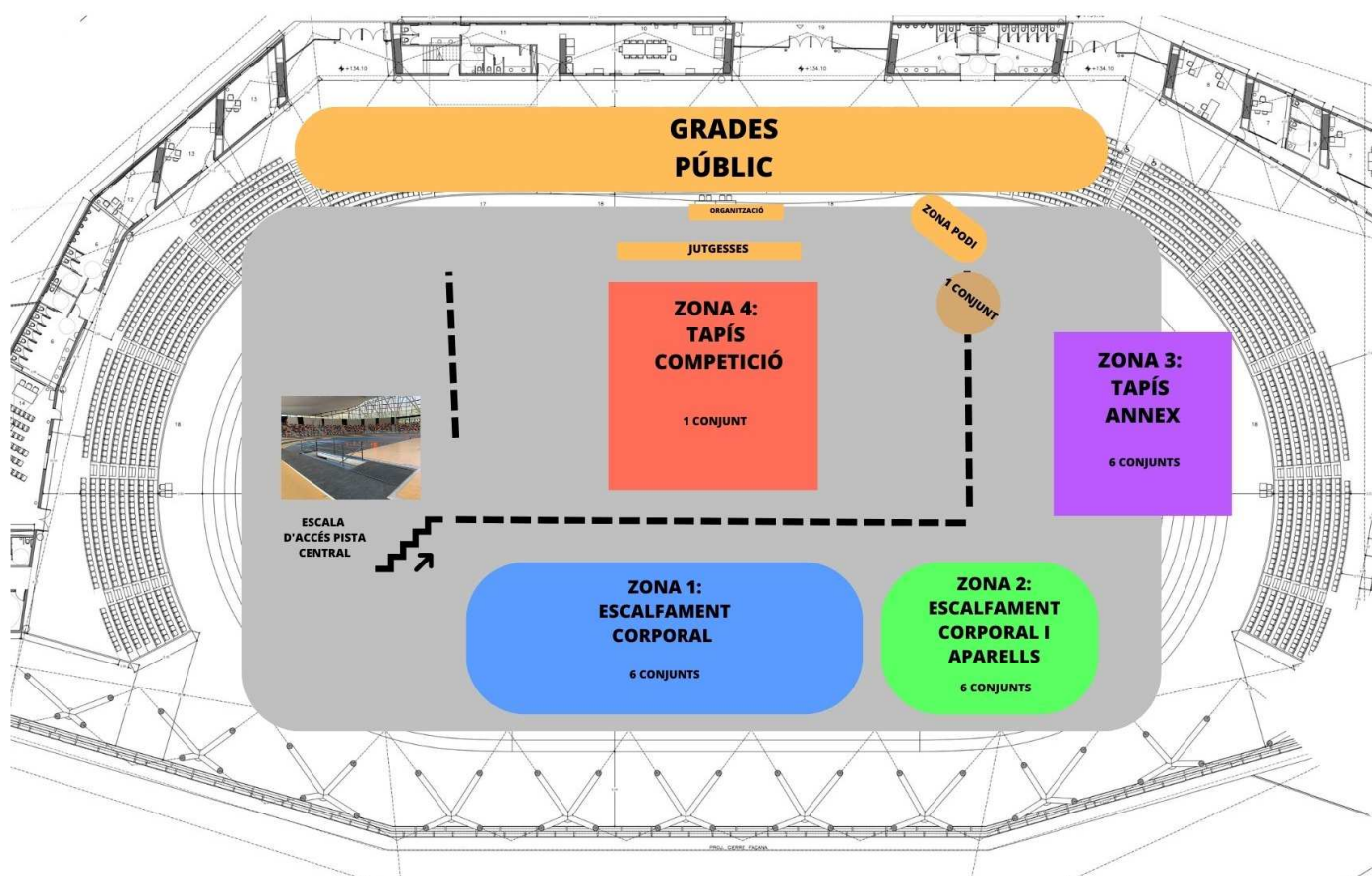
Quan el conjunt hagi competit haurà d'anar a les grades, ho farà per l'escala central i lateral. **En cap cas per l'accés directe de pista a grades.**

PLANTA -1 (VESTIDORS)

L'accés als **vestidors (planta -1) queda restringit a gimnastes i personal acreditat.**

Hi ha un total de 6 vestidors, que s'han distribuït pel Consell Esportiu, equitativament en funció del volum de participants.

L'organització no es responsabilitza dels objectes que es puguin perdre als vestidors, cada participant haurà de tenir cura de les seves pertinences.



4.3 GUARDONS I RESULTATS:

Es premiarà als 3 primers classificats de cada categoria i nivell.

Tindrem un col·laborador/a que al llarg de la competició farà d'observador que analitzarà accions positives de l'esport i el joc net durant el transcurs de la jornada.

Al lliurament de guardons s'entregarà el "premi de valors" al conjunt/entitat que hagi tingut accions positives vers l'esport i el joc net.

Al final de la competició, els/les delegades podran passar per recepció a recollir els resultats de la competició juntament amb les llicències de competició.

4.4 ALTRES:

4.4.1 Per **menjar** hi ha habilitada la zona de bar, no ho feu a la zona de vestidors ni a la pista.

4.4.2 Sigueu curiosos/es amb les normes i **respecteu la senyalització de la Pista**. Informeu a les vostres gimnastes i acompanyants per tal d'optimitzar el funcionament de la competició.

4.4.3 Per **maquillar i pintar als participants**, feu-ho als vestidors o a la **zona de la pista habilitada** per fer-ho.

4.4.4 Els i les gimnastes només podran anar sense **calçat** (per seguretat) a la **zona de parquet**.

4.4.5 Comptarem amb la presència de tres **fotògrafs professionals**, que penjaran les fotos a la plataforma oberta i gratuïta "**flickr**", amb l'objectiu que tothom hi pugui accedir a través dels següents enllaços.

<https://www.flickr.com/photos/195722724@N06/albums>

<https://www.flickr.com/photos/carmelorodriguez/albums>

<https://www.flickr.com/photos/193075306@N02/albums>

4.3.6 Entre el primer i el segon torn caldrà deixar lliure la instal·lació.