



# VIII CAMPEONATO ESPIRAL DE COLORS

## ACCESO INSTALACIÓN Y TIMING

### ROTACIÓN 1

7:15h (a partir)	RECEPCIÓN DE GIMNASTAS	Se podrá acceder 1h y 45min antes de la hora de salida a pista excepto las 7 primeras gimnastas que tendrán que hacerlo a partir de las 7:15h ya que la instalación no estará abierta antes
8:45h	INICIO DE LA COMPETICIÓN	
12:15h	ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS	Se entregarán premios a las 6 primeras clasificadas y medallas a todas las participantes

### ROTACIÓN 2

11:00h (a partir)	RECEPCIÓN DE GIMNASTAS	Se podrá acceder 1h y 45min antes de la hora de salida a pista
12:45h	INICIO DE LA COMPETICIÓN	
15:35h	ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS	Se entregarán premios a las 6 primeras clasificadas y medallas a todas las participantes

### ROTACIÓN 3

14:45 h (a partir)	RECEPCIÓN DE GIMNASTAS	Se podrá acceder 1h y 45min antes de la hora de salida a pista
16:30 h	INICIO DE LA COMPETICIÓN	
20:55 h	ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS	Se entregarán premios a las 6 primeras clasificadas y medallas a todas las participantes

### ROTACIÓN 4

7:15 h (a partir)	RECEPCIÓN DE GIMNASTAS	Se podrá acceder 1h y 45min antes de la hora de salida a pista excepto las 7 primeras gimnastas que tendrán que hacerlo a partir de las 7:15h ya que la instalación no estará abierta antes
8:45 h	INICIO DE LA COMPETICIÓN	
11:25 h	ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS	Se entregarán premios a las 6 primeras clasificadas y medallas a todas las participantes

### ROTACIÓN 5

10:05 h (a partir)	RECEPCIÓN DE GIMNASTAS	Se podrá acceder 1h y 45min antes de la hora de salida a pista
11:50 h	INICIO DE LA COMPETICIÓN	
13:30 h	ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS	Se entregarán premios a las 6 primeras clasificadas y medallas a todas las participantes

## DISTRIBUCIÓN TIMING POR ZONAS

35 min	CALENTAMIENTO CORPORAL	SALA 1 o SALA 2 indistintamente, según timing
35 min aprox	CALENTAMIENTO APARATO	Tapices pista, según timing
20 min	PREVIO	Tapiz previo, según timing
2 min	ESPERA	1 gimnasta antes detrás del telón

